

ŠKOLA ZOTAVENÍ

Každý máme svou cestu.
Pojďme ji objevovat.



Místo, kde může znovu
vyrůst to, co už v tobě je.

Prostor pro porozumění sobě, rozvoj,
sdílení a učení se zvládat výzvy života
– vlastním tempem a s podporou druhých.



KOMUNITA

Tvoříme otevřený prostor
pro každého, kdo chce růst –
s podporou lidí se zkušeností
i odborníků.



ZOTAVENÍ

Věříme, že změna začíná
u jednotlivce. Laskavostí
k sobě přinášíme více
laskavosti do světa.



JSME TU PRO TEBE

Pro jednotlivce, rodiny,
komunity i pracovní kolektivy.
Kurzy, semináře, workshopy
u vás.

”

Ve Škole zotavení se nepotkáváme proto,
abychom se měnili podle očekávání druhých,
ale abychom si mohli dovolit **být víc sami sebou.**



KONTAKT

Leona Hovorková

☎ 799 025 954

✉ leona.hovorkova@pdzvymenik.cz

Bc. Helena Révay

☎ 724 156 095

✉ helena.revay@pdzvymenik.cz



www.pdzvymenik.cz



RŮST. POROZUMĚNÍ. PODPORA. ZOTAVENÍ.