



POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Sociálně terapeutická dílna



Volný čas

Trávení času smyslně
v bezpečném a příjemném
prostředí.



Aktivita

Navyšování počtu hodin
v dílně, v kolektivu
a systematickou činností.



Komunikace

Lepší zvládání mezilidské
komunikace.



Dovednost

Udržení anebo zlepšení
motorické a pracovní
dovednosti.

CHARAKTERISTIKA SLUŽBY

Sociálně terapeutická dílna je služba určená lidem z Pardubického kraje, kteří ukončili hospitalizaci na psychiatrickém oddělení nebo se léčí s duševní nemocí, potřebují trénovat pravidelný režim, vrátit se ke každodennímu fungování, zvyknout si trávit čas mezi lidmi, naučit se lépe komunikovat, relaxovat a tvořit. Služba je poskytována ambulantně a zdarma. Navázání spolupráce předchází prohlídka dílny, několik individuálních setkání, v jejichž průběhu vás seznámíme s naší nabídkou a zmapujeme vaše potřeby a přání.

JAKÉ JSOU DALŠÍ MOŽNOSTI?

Na Sociálně terapeutickou dílnu může navazovat služba Sociální rehabilitace v naší chráněné šicí nebo technické dílně, v kavárně Café Robinson a administrativních službách.

MOŽNOSTI ČINNOSTÍ

- rukodělné činnosti
- trénink kognitivních funkcí (trénování paměti, pozornosti)
- keramická dílna
- arteterapie
- muzikoterapie
- relaxace
- výtvarná skupina
- klub vaření
- tvorba časopisu

Po – Pá 9⁰⁰–15⁰⁰ skupinové aktivity, 15⁰⁰–17⁰⁰ individuální konzultace

Služba je poskytována na adrese Lonkova 510, Pardubice 530 09

V případě zájmu o službu prosím kontaktujte vedoucí sociálních služeb.



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Pardubický
kraj**

Kontakt na vedoucí sociálních služeb

Mgr. Bc. Božena ŠEDIVÁ bozena.sediva@pdzvymenik.cz, +420 734 304 735

Kontakt na pracovníky služby

Jana LEDVINKOVÁ jana.ledvinkova@pdzvymenik.cz, +420 736 626 604

Jaroslava BLIŽNÁKOVÁ jaroslava.bliznakova@pdzvymenik.cz, +420 736 626 604

Adresa: Péče o duševní zdraví – Výměňík, z.s., Lonkova 510, 530 09 Pardubice

www.pdzvymenik.cz