



VÝMĚNÍK
Dáváme víc než jen práci.

DÁVÁME VÍC NEŽ JEN PRÁCI

Sociální rehabilitace

Služba je určena pro dospělé lidi s duševním onemocněním z Pardubického kraje, je poskytována zdarma, a to ambulantní i terénní formou. Nabízí komplexní podporu při hledání nebo udržení si zaměstnání primárně na volném trhu práce, ale i na chráněných pracovních místech. Pracovníci služby mapují silné stránky klientů, jejich preference, pracovní zkušenosti a pomáhají jim s nalezením práce na míru, se zřetelem na jejich individuální potřeby a tempo.

Jsme tu pro každého, kdo potřebuje nacvičit konkrétní činnost, sepsat životopis, pomoci vyjednat pracovní podmínky nebo si práci udržet. Pomůžeme vám zvládnout projevy duševního onemocnění při výkonu práce.

Provázení při hledání práce

- Orientace na trhu práce
- Sebe prezentace
- Příprava a doprovod na pohovory
- Podpora při zaškolení přímo na pracovišti
- Podpora při vyjednávání pracovních podmínek

Návinky

- Trénink konkrétních činností (administrativa, úklid, obsluha pokl. systému apod.)

Podpora v udržení zaměstnání

- Praktická podpora přímo na pracovišti
- Práce se zvládáním projevu nemoci, spolupráce v týmu

Podpora při zhoršení zdravotního stavu

- Individuální konzultace
- Práce se stresem a psychohygienu
- Protikrizové plánování



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Pardubický
kraj**



Šicí dílna

Lonkova 510,
Pardubice 530 09

V šicí dílně je možné trénovat:

- šití na šicím stroji
- praní a žehlení
- úklid prostor dílny
- spolupráci a komunikaci v týmu
- kompletace spodního prádla, balíčků pro firmy, ...
- lepení zlatnických sáčků



Technická dílna

Lonkova 510,
Pardubice 530 09

V technické dílně je možné trénovat:

- různé kompletace
- práci na konkrétních zakázkách (drobné zámečnické práce, zednické a instalatérské práce)
- spolupráci a komunikaci v týmu
- úklidové práce



Café Robinson

Mladých 325,
Pardubice 530 09

Za barem je možné trénovat:

- obsluhu, přípravu nápojů, obsluhu kávovaru a výčepního zařízení, obsluhu pokladního systému
- spolupráci a komunikaci v týmu
- úklid a přípravu kavárny

V kuchyni je možné trénovat:

- přípravu surovin, vaření, úklid a mytí nádobí



Administrativa

Pražská třída 360,
Hradec Králové 500 04

V administrativní pobočce je možné trénovat:

- práci na počítači
- administrativní a back office služby
- tvorbu a správu webových stránek
- správu sociálních sítí
- tvorbu grafiky a tiskovin
- copywriting
- spolupráci a komunikaci v týmu

Kontakt na vedoucí sociálních služeb

Mgr. Bc. Božena ŠEDIVÁ bozena.sediva@pdzvymenik.cz, +420 734 304 735

Kontakt na sociální pracovníce / pracovní konzultanty v Pardubicích

Adresa: Péče o duševní zdraví – Výměník, z.s., Lonkova 510, 530 09 Pardubice

Petra ŠVECOVÁ, DiS. petra.svecova@pdzvymenik.cz, +420 732 292 679

Mgr. Barbora PAVLISOVÁ barbora.pavlisova@pdzvymenik.cz, +420 604 358 606

Kontakt na sociální pracovníce / pracovní konzultanty v Chrudimi

Adresa: Péče o duševní zdraví – Výměník, z.s., Palackého třída 801, 537 01 Chrudim

Bc. Veronika BERÁNKOVÁ veronika.berankova@pdzvymenik.cz, +420 734 206 592

Zuzana ZELENDOVÁ, DiS. zuzana.zelendova@pdzvymenik.cz, +420 734 889 956

Konzultační hodiny: pondělí – pátek 7⁰⁰-19⁰⁰ dle předchozí domluvy