

DÁVÁME VÍČ NEŽ JEN PRÁCI

Sociální rehabilitace

Služba je určena pro dospělé lidi s duševním onemocněním z Královéhradeckého kraje, je poskytována zdarma, a to ambulantní i terénní formou. Nabízí komplexní podporu při hledání nebo udržení si zaměstnání primárně na volném trhu práce, ale i na chráněných pracovních místech. Pracovníci služby mapují silné stránky klientů, jejich preference, pracovní zkušenosti a pomáhají jim s nalezením práce na míru, se zřetelem na jejich individuální potřeby a tempo.

Jsme tu pro každého, kdo potřebuje nacvičit konkrétní činnost, sepsat životopis, pomoci vyjednat pracovní podmínky nebo si práci udržet. Pomůžeme vám zvládnout projevy duševního onemocnění při výkonu práce.

Provázení při hledání práce

- Orientace na trhu práce
- Sebe prezentace
- Příprava a doprovod na pohovory
- Podpora při zaškolení přímo na pracovišti
- Podpora při vyjednávání pracovních podmínek

Nácviky

- Trénink konkrétních činností (administrativa, úklid, obsluha pokl. systému apod.)

Podpora v udržení zaměstnání

- Praktická podpora přímo na pracovišti
- Práce se zvládáním projevu nemoci, spolupráce v týmu

Podpora při zhoršení zdravotního stavu

- Individuální konzultace
- Práce se stresem a psychohygienou
- Protikrizové plánování



Administrativa

Pražská třída 360,
Hradec Králové 500 04

V administrativní pobočce je možné trénovat:

- práci na počítači
- administrativní a back office služby
- tvorbu a správu webových stránek
- správu sociálních sítí
- tvorbu grafiky a tiskoviny
- copywriting
- spolupráci a komunikaci v týmu



Šicí dílna

Lonkova 510,
Pardubice 530 09

V šicí dílně je možné trénovat:

- šití na šicím stroji
- praní a žehlení
- úklid prostor dílny
- spolupráci a komunikaci v týmu
- kompletace spodního prádla, balíčků pro firmy, ...
- lepení zlatnických sáčků



Café Robinson

Mladých 325,
Pardubice 530 09

Za barem je možné trénovat:

- obsluhu, přípravu nápojů, obsluhu kávovaru a výčepního zařízení, obsluhu pokladního systému
- spolupráci a komunikaci v týmu
- úklid a přípravu kavárny

V kuchyni je možné trénovat:

- přípravu surovin, vaření, úklid a mytí nádobí



Technická dílna

Lonkova 510,
Pardubice 530 09

V technické dílně je možné trénovat:

- různé kompletace
- práci na konkrétních zakázkách (drobné zámečnické práce, zednické a instalatérské práce)
- spolupráci a komunikaci v týmu
- úklidové práce

Kontakt na vedoucí sociálních služeb

Mgr. Bc. Božena ŠEDIVÁ bozena.sediva@pdzvymenik.cz, +420 734 304 735

Kontakt na sociální pracovníce / IPS specialistky

Mgr. Kateřina MORAVCOVÁ katerina.moravcova@pdzvymenik.cz, +420 703 145 044

Eva KOTYKOVÁ, DiS. eva.kotykova@pdzvymenik.cz, +420 603 448 825

Martina BUČKOVÁ, DiS. martina.buckova@pdzvymenik.cz, +420 733 537 934

Konzultační hodiny: pondělí – pátek 7⁰⁰-19⁰⁰ dle předchozí domluvy

Adresa: Péče o duševní zdraví – Výměník, z.s.,

Pražská třída 360, Hradec Králové – Kukleny 500 04